

II курс 4г
сентябрь

Утверждаю: Меренко

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 13 марта 2025 г.

№	Наименование блюда завтрак 1-11 кл.	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из капусты и свек.	60	0,6	3,6	1,56	42,0	6-21
2	котлеты рыбные жарен.	90	11,7	3,1	4,7	157,0	26-33
3	картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41	16-33
4	Машина из макарон.	100	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	23,35	18,5	93,73	590,98	60-45

№	Наименование блюда завтрак 5-9 кл.	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из свеклы и свек.	100	1,0	6,0	3,1	40	23-00
2	котлеты рыбные	90	11,7	3,1	4,7	157,0	26-33
3	картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	219,94	16-33
4	машина из макарон.	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		650	25,61	20,82	125,03	880,79	44-16

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Ничкова Н.В.
Соц. педагог Ничкова Н.В.

Л.И. Дружинина